



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023-2024

PRÉPARÉ PAR
LYNDA BOUCHARD
DIRECTRICE

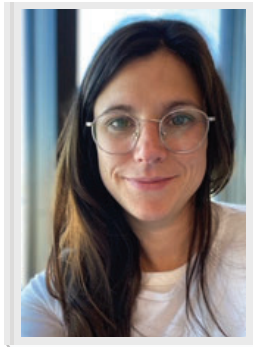
**197, RUE PRINCIPALE
SAINT-LAZARE
WWW.FRIGOSPLEINS.COM**



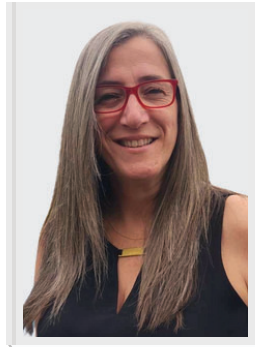
SOMMAIRE

- 04** Mot de la présidente et de la direction
- 05** Conseil d'administration, l'équipe de travail
- 06** Mission, vision, valeurs, origine
- 07** Portrait de la demande
- 08** La vie associative
- 09** La vie démocratique
- 11** Faire connaître la ressource auprès de la communauté
- 14** Enraciné dans la communauté
- 18** Projet d'aménagement des locaux
- 19** Nos bénévoles de coeur
- 21** Nos activités de financement et sensibilisation
- 26** Don In Memoriam
- 27** Frigo Mobile et cie
- 30** Témoignages
- 31** Le financement
- 32** La participation des partenaires à réduire la faim

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION



Marie-Ève Morin
Présidente



Lynda Bouchard
Directrice

C'est sous le signe de grandes réalisations et de fierté que Frigos Pleins conclut l'année 2023-2024.

Encore une fois cette année, votre conseil d'administration accompagné de la direction et de l'équipe de travail a mis efforts et énergie afin de mieux répondre aux besoins de la population.

Cette année fut marquée par un contexte inflationniste rappelant constamment les besoins de dépannage alimentaire grandissant, la pertinence de la mise en œuvre des projets d'amélioration continue et des efforts soutenus déployés par l'équipe. Année de concrétisation de l'agrandissement des locaux permettant l'optimisation des procédures et des méthodes de travail, le tout au bénéfice des employés, usagers et bénévoles.

Il importe de rappeler que l'ensemble des réalisations de la dernière année n'aurait été possible sans la contribution et l'engagement de nos partenaires, bailleurs de fonds et des précieux bénévoles qui croient en notre mission et qui ont choisi de s'investir avec nous.

Merci à toute l'équipe de Frigos Pleins qui jour après jour démontre dévouement et implication pour être à l'écoute et répondre aux besoins des gens.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Marie-Ève Morin
Présidente
Représentante de la
communauté



Carolyn Dion
Administratrice
Représentante du
secteur
agroalimentaire



Gisèle Lamonde
Secrétaire
Représentante des
membres actifs
bénévoles



Nicolas Morin
Trésorier
Représentant des
membres actifs
bénévoles



Julie Breton
Administratrice



Julie Montminy
Administratrice



Christian Fradet
Administrateur
Représentant des organismes
communautaires

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL



Lynda Bouchard
Directrice générale



Annie Lafontaine
Secrétaire
réceptionniste



Gaétane Proulx
Responsable
logistique



Sarah Therrien
Jolin Cuisinière



Stéphane Bolduc
Aide au stock



Jovette Gourde
Aide à la mission



Nathalie Santerre
Intervenante en
remplacement de
Kim



Kim Corriveau
Dancause
Intervenante
congé maternité



Véronique Beaupré
Responsable des
approvisionnements



Stéphanie Roy
Agente de projet



NOTRE MISSION

Frigos Pleins favorise la sécurité alimentaire de la population de Bellechasse par le soutien aux besoins alimentaires, l'implication citoyenne et sa participation au développement durable des communautés.

NOTRE VISION

En 2027, Frigos Pleins veut être un organisme communautaire connu, reconnu et accessible qui favorise la sécurité alimentaire des citoyens de Bellechasse grâce à de nombreux et fidèles partenariats ainsi qu'à l'implication des participants et de la population.

NOS VALEURS



RESPECT



PARTAGE



SOLIDARITÉ



OUVERTURE



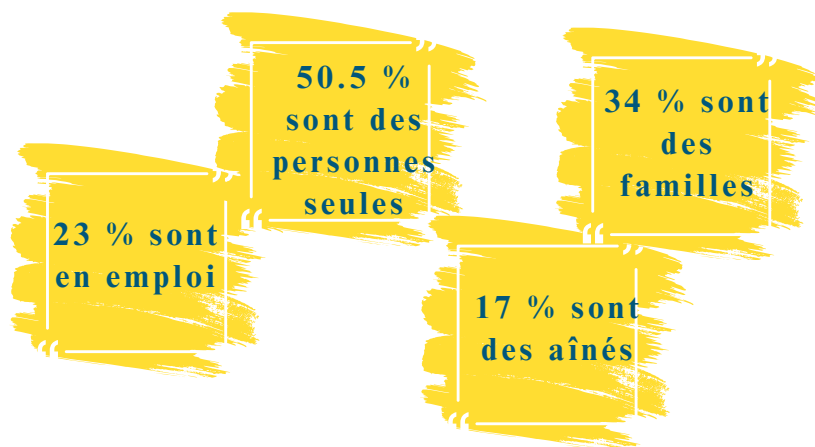
ÉQUITÉ

NOTRE ORIGINE

Frigos Pleins est issu d'une recherche-action menée auprès de familles à faible revenu qui ont exprimé leurs besoins prioritaires. Ces familles désiraient s'impliquer dans un projet collectif apportant des solutions concrètes à leurs besoins alimentaires.

PORTRAIT DE LA DEMANDE

Au cours de la dernière année, un total de **2049** dépannages alimentaires ont été distribués, à l'exception des paniers de Noël. Sur l'ensemble de l'aide alimentaire fournie, **36 %** était destinée aux enfants et **64 %** aux adultes.



- Membres actifs participants : **301**
- Membres actifs alliés : **14**

L'année écoulée a été marquée par une augmentation significative des demandes d'aide alimentaire traitées par notre équipe, atteignant un total de 479 interventions. Cette hausse de 17,75 % par rapport à l'année précédente souligne l'importance croissante de notre mission et la nécessité de renforcer nos ressources pour répondre aux besoins de la communauté. Nous restons déterminés à offrir un soutien essentiel à ceux qui en ont besoin et à continuer d'améliorer nos services pour faire face à cette demande croissante.

NOUVELLES DEMANDES

142 demandes provenaient de nouveaux foyers, soit une augmentation de **24,65 %** par rapport à l'an passé.

90 foyers ayant fait de nouvelles demandes sont devenus membres temporaires ou réguliers.

52 foyers ont reçu des dépannages d'urgence ou des dépannages demandés par différents partenaires.

LA VIE ASSOCIATIVE

LA CONSULTATION AUPRÈS DES MEMBRES

Organisés par
Frigos Pleins

Ateliers d'éducation financière
OUVERT À TOUTE LA POPULATION DE BELLECHASSE

* Joins toi à nous!

12 septembre 2023 de 9h à 11h30 *Budget: des chiffres qui parlent

- Être en mesure d'utiliser le budget comme outil pour la réalisation de ses projets.

26 septembre 2023 de 9h à 11h30 *Crédit: c'est dans mon intérêt d'y voir

- Mieux comprendre le crédit et définir des comportements responsables.

10 octobre 2023 de 9h à 11h30 *Alimentation: trucs et astuces pour économiser

- Détecter les stratégies de commercialisation des supermarchés et déterminer des solutions de rechange et des trucs pour économiser.

Inscription à un ou plusieurs ateliers auprès de Nathalie ou de Annie en appelant à Frigos Pleins au 418 883-1399.

En collaboration avec
En collaboration avec

Le Carrefour
Employabilité • Travail de rue

MES FINANCES,
MES CHOIX
PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE

Desjardins

À l'automne 2023, suite à des rencontres entre les membres et l'intervenante, une demande a émergé pour offrir trois ateliers d'éducation financière portant sur le budget, le crédit et l'alimentation. Les ateliers Mes finances, Mes choix ont été offerts à la population. **14** personnes ont participé à **2** ou **3** ateliers, dont des membres, des stagiaires et des gens de la population en général.

Un service de plus

Suite à la demande des membres, une plage horaire en soirée pour offrir des dépannages alimentaires a été instaurée une fois par mois pour faciliter les rendez-vous des personnes en emploi.

Un nouveau comité

Un comité impliquant des membres a été mis sur pied afin de souligner les 25 ans des Frigos Pleins pour 2024. Ce sont plus de 50 heures qui ont été investies pour rassembler les gens.

Un sondage satisfaction



Les résultats d'un récent sondage de satisfaction auprès d'une cinquantaine de membres sont encourageants avec une majorité de **99 %** déclarant être satisfaits des services offerts. Cependant, une tendance a émergé de cette enquête : la demande récurrente pour un service de transport. Cette demande suggère qu'il existe un besoin non satisfait qui pourrait améliorer encore davantage leur expérience. La mise en place d'un service de transport pourrait répondre à cette attente et renforcer l'engagement et la satisfaction des membres.



LA VIE ASSOCIATIVE

Mécanisme de recrutement

Au cours de l'année écoulée, **22 %** des personnes qui ont fréquenté notre organisme l'ont découvert grâce à des conversations avec d'autres individus, tandis que **12 %** ont été recommandées par un membre existant. De plus, **37 %** ont été orientées vers nos services par des partenaires communautaires, alors que **5 %** les ont trouvés via Internet et les réseaux sociaux. Pour les autres, la découverte de notre organisme s'est faite par le biais de diverses méthodes incluant le 211, l'annuaire des ressources communautaires, etc.

LA VIE DÉMOCRATIQUE

Participation à l'AGA 2023



L'Assemblée générale annuelle revêt une grande importance dans la vie associative de Frigos Pleins. C'est un moment où les membres sont appelés à prendre des décisions de gouvernance. La ratification des nouvelles méthodes d'admissibilité à notre organisme a été le point crucial de cette réunion. Sur les **24** personnes présentes à l'Assemblée générale annuelle, **14** étaient des membres.



LA VIE DÉMOCRATIQUE

Notre participation à différentes tables de concertation permet de favoriser le dialogue, la collaboration, la coordination et la prise de décision collective. Cette concertation rend possible le partage d'informations, l'expression des préoccupations, donne l'occasion de trouver des solutions communes et de mettre en œuvre des initiatives concertées.

- Table Action Solidarité Bellechasse (TASB)
- Comité régional en sécurité alimentaire
- Comité de suivi des Plateaux d'insertion de Bellechasse
- Table de concertation pour les personnes âgées et leurs proches de Bellechasse
- Comité de soutien à la pauvreté de Bellechasse
- Conseil d'administration du Carrefour employabilité et Travail de rue de Bellechasse
- Conseil d'administration de la Barre du jour, organisme d'aide en santé mentale

Nos adhésions à différents organismes permettent de démontrer notre appui, mais aussi de bénéficier de nombreux services et d'avoir accès à des formations. Nous sommes membres de :

- Action Jeunesse Côte-Sud
- Bénévoles d'Expertise
- CDC de Bellechasse
- Centraide
- Chambre de commerce Bellechasse-Etchemins
- Convergence action bénévole
- Passion Fm
- TROCCA



FAIRE CONNAÎTRE LA RESSOURCE AUPRÈS DE LA COMUNAUTÉ



- La page Facebook de Frigos Pleins est un outil essentiel pour promouvoir l'organisme auprès du grand public.
- Avec **1508** abonnés, dont **76 %** sont des femmes, nous touchons un large auditoire.
- Nos publicités ont été vues par **6036** personnes, et **604** d'entre elles ont interagi en les partageant ou en réagissant.
- L'engagement des utilisateurs sur la page est un indicateur de l'intérêt suscité par Frigos Pleins.



100,5
103,9
105,5

Environ **20** articles ont mentionné notre organisme, et une dizaine d'entretiens en direct ont été diffusés sur notre station de radio locale. Ces références et entretiens ont contribué à sensibiliser un large public à notre organisation, renforçant ainsi notre visibilité et notre impact au sein de la communauté locale.



Au cours de la dernière année, Frigos Pleins a été mentionné dans au moins **6** articles de journaux, en plus de diverses publicités.



www.frigospleins.com

1358 visiteurs ont accédé à notre site web via une recherche sur Google, tandis que **107** provenaient de Bing.

535 ont effectué une recherche directe.

89 ont découvert le site via la page Facebook.

Parmi eux, **111** étaient de nouveaux visiteurs uniques.



Chaque année, environ **1** à **3** publicités paraissent dans les journaux de nos municipalités pour informer sur nos services ou encourager la population à participer à nos divers projets.



FAIRE CONNAÎTRE LA RESSOURCE AUPRÈS DE LA COMUNAUTÉ

Animation d'un trou de golf au tournoi de la Chambre de commerce Bellechasse-Etchemins



Afin de sensibiliser les gens d'affaires à la mission des Frigos Pleins, quoi de mieux que d'aller à leur rencontre lors du tournoi de golf annuel de la Chambre de commerce de Bellechasse-Etchemins. Ce sont plus d'une centaine de personnes qui ont participé à un jeu loufoque organisé par Frigos Pleins lors de cet événement afin de faire découvrir l'organisme.

La Chambre de commerce Bellechasse-Etchemins organise un événement pour les Frigos Pleins et L'Essentiel des Etchemins



Photo Serge Lamontagne Voix du Sud



En octobre dernier, la Chambre de commerce de Bellechasse-Etchemins a organisé un événement d'affaires où les invités devaient apporter des denrées en guise de droit d'entrée. Pour ajouter une note spéciale, Geneviève Turcotte, directrice de L'Essentiel des Etchemins, et d'autres entrepreneurs ont agi en tant que serveurs pendant la soirée, et tous les pourboires collectés ont été donnés à Frigos Pleins. En février, Lynda Bouchard, directrice de Frigos Pleins, accompagnée également de gens d'affaires a à son tour pris le rôle de serveuse lors d'une soirée au profit de L'Essentiel des Etchemins.



FAIRE CONNAÎTRE LA RESSOURCE AUPRÈS DE LA COMUNAUTÉ

UN TRAVAIL DE COLLABORATION



Le partenariat avec les travailleurs et travailleuses de rue de Bellechasse reste un pilier essentiel pour la mission de Frigos Pleins. Ces professionnels dévoués permettent à l'organisation d'élargir son impact en atteignant des individus que l'association ne pourrait autrement rejoindre. Au cours de la dernière année, ce sont **120** dépannages qui ont été effectués, touchant plus de **180** personnes dans le besoin. En outre, les travailleurs de rue ont activement participé à la cueillette de solidarité et à la distribution des paniers de Noël, en plus de fournir jusqu'à **40** dépannages d'urgence.

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches



Toujours dans le même esprit de partenariat, les intervenants du CISSS de Chaudière-Appalaches font aussi un travail extraordinaire pour faire en sorte que les Bellechassois puissent avoir accès aux services de notre organisme. Nos collaborations se font par l'entremise de la vente de coupons de dépannage alimentaire. Ce sont **75** coupons alimentaires qui ont été utilisés par différentes personnes aux prises avec une situation précaire pour avoir un service de dépannage alimentaire.

ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Déjeuner des policiers



En juin 2023, Frigos Pleins a été désigné comme l'organisme bénéficiaire par les élus de la MRC de Bellechasse en raison de sa mission qui rayonne sur toute la région grâce à sa contribution.

Ce sont **7 365 \$** qui ont été remis suite à cet événement.



Plus de 700 repas remis à Frigos Pleins !



Les élèves de 3e et de 4e secondaire de l'École secondaire de Saint-Damien préparaient un voyage de solidarité au Costa Rica pour mars 2024 afin de découvrir un nouveau mode de vie et d'échanger avec la population du Costa Rica.

Une partie du financement de l'activité s'est faite avec l'organisme Recettes en pot. Pour chaque pot vendu, l'organisme remettait 1 repas à un organisme choisi par les élèves et ce fut Frigos Pleins qui a été choisi.

Des élèves de l'école secondaire Saint-Charles cuisinent pour les membres de Frigos Pleins



Une dizaine d'adolescents ont préparé des potages, des biscuits et des soupes pour les membres. Plus de **50** portions ont été distribuées grâce à leur initiative.



ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Industries Émile Lachance s'allie à Frigos Pleins

Les Industries Émile Lachance ont permis à Frigos Pleins de se moderniser pour effectuer la cueillette de denrées lors de leur événement majeur qu'est la Cueillette de la solidarité. Ce sont **125** bacs identifiés avec les logos de Frigos Pleins, de la Cueillette de la solidarité et d'IEL-Lachance qui ont été remis à un prix plus que raisonnable.



Le Joffre, Espace convivial



Le Carrefour employabilité et travail de rue de Bellechasse a mis en place un projet d'Espace convivial sous forme de café avec des jeux de société qui se veut un lieu de rassemblement pour la population de Bellechasse. Frigos Pleins prépare diverses collations spécialement pour le projet Joffre.



ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ



Un été pas comme les autres

En partenariat avec le Carrefour employabilité et Travail de rue de Bellechasse, ce projet propose des opportunités d'engagement communautaire aux jeunes des 3 écoles secondaires de la MRC. Frigos Pleins se réjouit d'avoir permis à 8 jeunes de s'investir en leur offrant des heures d'implication totalisant **32,5** heures.

CRDI projet stagiaire

En collaboration avec le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme, l'organisme a accueilli 3 jeunes pour un total de **725** heures effectuées au cours de la dernière année.



Centre d'éducation des adultes de Bellechasse

Cette formation a pour but de favoriser l'intégration d'adultes au marché du travail dans le cadre d'un métier non spécialisé ou semi-spécialisé par le biais de cours et de stages en milieu de travail. Cette année, 2 étudiantes ont fait un stage d'immersion à l'emploi pour un total de **131** heures effectuées.



Les Plateaux d'insertion de Bellechasse

Frigos Pleins accueille des gens en insertion socioprofessionnelle en collaboration avec la CDC de Bellechasse dans le cadre du projet les plateaux d'insertion de Bellechasse. Ce sont 4 participants qui ont été accueillis dont un qui fut dirigé vers un autre programme plus adapté, un a été engagé avec une subvention salariale, un est en fin de parcours et un autre est toujours en parcours pour un total de **1026** heures réalisées.

Travaux communautaire et compensatoire

Ces programmes aident les individus à rectifier leurs erreurs en effectuant du travail dans un organisme à but non lucratif en compensation d'une dette. Ce sont des gens à faible revenu qui peuvent être orientés vers d'autres organismes en fonction de leurs besoins. Souvent pour les participants, il s'agit d'un point de départ pour accéder à l'aide requise, favorisant ainsi la réintégration professionnelle, tout en luttant contre l'isolement et l'exclusion sociale. Au cours de la dernière année, divers participants ont effectué un total de 840 heures de travail.



ENRACINÉ DANS LA COMMUNAUTÉ

Les Brigades culinaires

Le programme des Brigades culinaires est proposé en parascolaire dans trois écoles secondaires de Bellechasse. Frigos Pleins est reconnaissant de pouvoir compter sur la générosité des jeunes pour approvisionner les Frigos !

Juillet solidarité



100,5
103,9
105,5

M. Roch Bernier, animateur radio, a été touché suite à une entrevue avec la directrice de la banque alimentaire des Etchemins. Il a décidé d'organiser une collecte de fonds intitulée «Juillet solidarité» en faveur de Frigos Pleins et de l'Essentiel des Etchemins.

NOUVEAUX PARTENAIRES ALIMENTAIRES

Fromagerie Etchemins, Lac-Etchemin
Marché Bonichoix, Carrefour Saint-Gervais
Les jardins d'Alexis
Korvette Saint-Anselme
IGA Saint-Henri
Familiaprix Saint-Henri
Restaurant le Parasol Saint-Malachie



PROJET D'AMÉNAGEMENT DES LOCAUX

Une réorganisation des locaux était nécessaire pour améliorer les conditions de travail des employés et accroître l'efficacité. Avec une demande croissante d'aide alimentaire et une pénurie de main-d'œuvre, cette extension permet désormais de stocker davantage de provisions. De plus, cela a permis un réaménagement de la cuisine et des locaux de rangement en plus de permettre l'achat de nouveaux équipements pour la transformation alimentaire. Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier de partenaires engagés.

Un investissement
de 212 000 \$ en
immobilisation



PROJET DE CRM

Frigos Pleins a pu bénéficier d'une subvention de 32 025 \$ dans le cadre d'un appel de projet pour la mise à niveau de ses infrastructures informatiques. Avec ce fonds, le Gouvernement du Canada visait à aider les organismes de bienfaisance et les organismes sans but lucratif à s'adapter dans un contexte de relance post-pandémique. Cela a permis de mettre en place un logiciel de gestion de relation client incluant un logiciel de comptabilité. L'objectif poursuivi étant de gagner en efficacité et s'adapter à la loi 25.



NOS BÉNÉVOLES DE COEUR



Lors du Gala reconnaissance des bénévoles de Bellechasse, Frigos Pleins a tenu à remercier chaleureusement Jovette Gourde pour ses nombreuses heures de bénévolat au sein de notre organisation. Depuis 2015, Jovette consacre son temps et son énergie pour aider notre communauté, ne manquant jamais une seule journée où elle est prévue à l'organisme. Son dévouement exemplaire et son engagement constant sont une source d'inspiration pour tous. Nous sommes reconnaissants pour son soutien et espérons qu'elle continuera à illuminer notre organisation !

Des entreprises rémunèrent leurs employés pour qu'ils fassent du bénévolat.

Frontmatec et Desjardins sont des entreprises engagées dans leur communauté qui reconnaissent de plus en plus l'importance d'investir du temps et des efforts dans les initiatives de bénévolat de leurs employés. Cette collaboration a permis à Frigos Pleins de bénéficier de la main-d'œuvre nécessaire pour répondre aux besoins de la banque alimentaire lors de la préparation des paniers de Noël.



 Desjardins

70
heures

NOS BÉNÉVOLES DE COEUR



Frigos Pleins peut compter sur une équipe de bénévoles engagés afin d'assurer la continuité des services. Ils font ainsi la différence pour les foyers fragilisés de Bellechasse.

L'arrivage des denrées se fait grâce au soutien d'hommes et de femmes qui en assurent le transport.



**271
heures**

La transformation alimentaire est un élément clé pour explorer de nouvelles recettes et récupérer le maximum de denrées reçues. Ce sont plus de **400** repas par mois qui ont été fabriqués en plus des milliers de kilogrammes de nourriture qui ont été traités avant d'être remis.



**832
heures**

Le conseil d'administration doit garder les mains sur le volant pour guider le futur de l'organisation.



**107
heures**

Toutes les denrées reçues doivent être décodées, vérifiées et placées dans les étagères pour être redonnées. Pour ce faire nous avons l'aide de plusieurs personnes.

**297
heures**

Lorsque nous additionnons toutes les heures offertes à Frigos Pleins pour soutenir sa mission, que ce soient des bénévoles, des stagiaires ou des personnes en insertion socioprofessionnelle... cela représente **plus de 5000 heures offertes**, soit l'équivalent de près de trois personnes à temps plein.

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

JEUDI 7 DÉCEMBRE

CUEILLETTE DANS LES RUES



Annie Allen, de Allen Entrepreneur général Mathieu Gourde, de la microbrasserie des Etchemins Mathieu Lagrange

La guignolée des médias

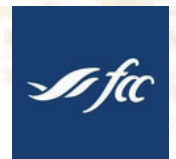
La Voix du Sud
VOTRE MÉDIA D'ICI .com



Don Frigos Pleins

Dans la rue ce sont

10988.56 \$
qui ont été
recueillis



Desjardins
Caisse de Bellechasse



Les Chevaliers de Colomb de Saint-Damien, Saint-Lazare et Saint-Henri étaient à pied d'œuvre dans les différents commerces de leurs municipalités et sollicitaient les gens à donner pour la cause.

MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES QUI S'IMPLIQUENT À LA RÉALISATION DE CETTE ACTIVITÉ



100,5
103,9
105,5

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION



24 984 \$
Amassé

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION



Mise en place en décembre 2002, la Cueillette de la solidarité a été créée afin d'aider Frigos Pleins et L'Essentiel des Etchemins à amasser des denrées pour les paniers de Noël, mais aussi pour les mois suivants. Celle-ci est plus que jamais d'actualité pour soutenir la population.



Encore une fois cette année, l'équipe de Folo Communication a généreusement offert de son temps pour promouvoir cet événement crucial qui apporte une véritable différence aux familles de notre belle région.



Le succès de cette activité repose également sur des partenariats essentiels qui ont été présents dès le début et qui la promeuvent pendant de nombreux jours de diverses manières.

Ce sont plus de **65** entreprises dans Bellechasse qui acceptent année après année d'être des points de collecte pour la récolte des denrées. Il est important aussi de mentionner que Moisson Beauce nous remet tous les ans des boîtes de denrées uniquement pour redonner lors de notre activité des paniers de Noël.



Moisson Beauce



**10 715 kg amassé
dans Bellechasse**

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

LES PANIERS DE NOËL DE FRIGOS PLEINS



Pour la confection des paniers de Noël, ce sont **303** pâtés à la viande, 250 tartes aux pommes, **750** portions de potage et **554** sauces spaghetti qui ont été fabriqués.

460
heures

De bénévolat ont été effectué pour récolter, décoder classer, préparer et remettre les paniers de Noël.



222
paniers

416
personnes
aidés

110 000\$

LES PANIERS DE NOËL DES PARTENAIRES

De plus, pour Saint-Michel, Saint-Henri, Saint-Charles et Saint-Anselme ce sont différents comités locaux qui s'occupent de la remise des paniers.

Saint-Anselme

35 bons d'achat
81 personnes aidées dont
36 enfants
10 330 \$ en carte cadeaux

Saint-Michel

4 paniers de Noël

Saint-Charles

24 paniers de Noël
44 adultes et 42 enfants
Environ 7800 \$

Saint-Henri

24 bons d'achat
32 adultes 12 enfants
13025 \$

NOS ACTIVITÉS DE FINANCEMENT ET DE SENSIBILISATION

ET LE PARTENARIAT



La remise des paniers de Noël crée de belles occasions de partenariat. Afin d'égayer le temps des Fêtes des membres de Frigos Pleins, les Chevaliers de Colomb de Saint-Lazare ont remis des cadeaux à chacun d'entre eux.

La Friperie Les coffres de Lazare ouvre exceptionnellement ses portes à tous les membres de notre organisme afin que ceux-ci puissent se choisir des paniers de vêtements.



Tous les ans nous pouvons compter sur l'équipe des travailleurs de rue pour la distribution des paniers de Noël.



Cette année, la MRC de Bellechasse a lancé un projet de collecte de jouets usagés afin d'éviter que ceux-ci se retrouvent au site d'enfouissement. Les employés les ont nettoyés et réparés. Ces jouets ont été par la suite distribués par les Chevaliers de Colomb de Saint-Lazare lors de la distribution des paniers de Noël. De plus, pour apporter de la joie aux bénéficiaires des paniers de Noël, Annie-Michèle Blais, greffière de la MRC, a confectionné et emballé **800** douceurs sucrées à offrir.

LE DON IN MEMORIAM

En juillet 2023, une bénévole dévouée à notre organisation nous a quittés. Marianne a été membre du Conseil d'administration des Frigos Pleins pendant 12 ans et a contribué aux grands changements de l'organisme. Lors de ses funérailles, la famille a insisté pour que nous soyons présents afin de collecter des dons pour soutenir l'œuvre qui lui tenait tant à cœur.



PROJET FRIGO MOBILE ET CIE



LES 8 FRIGOS PARTAGÉS DE BELLECHASSE

L'objectif des frigos partagés :

- Encourager la communauté à s'entraider et à réduire le gaspillage alimentaire.
- Créer un lien social et renforcer la solidarité entre les gens.
- Favoriser l'accès à une alimentation saine pour tous.
- Contribuer à sensibiliser sur l'importance de la lutte contre le gaspillage alimentaire.
- Offrir une solution durable et collaborative pour partager des ressources alimentaires.



EN FAIRE LA PROMOTION

La participation à une dizaine d'activités promotionnelles a directement touché plus de **500** personnes pour les sensibiliser aux divers projets. Des reportages sur Radio Canada et en collaboration avec le CRÉCA pour le projet «Réduire l'enfouissement, c'est maintenant» ont aussi contribué à faire connaître les frigos partagés.

DONNEZ, PRENEZ, PARTAGEZ L'ABONDANCE
et réduisez le gaspillage alimentaire!

OUVERTURE le 1^{er} mai jusqu'au 31 octobre

FRIGOS PARTAGÉS

EXTÉRIEURS

- **BUCKLAND**
- 1997, chemin des Érables (Abattoir Bolduc, derrière l'épicerie)
- **SAINT-DAMIEN**
- 157, rue Commerciale (Ressource-Atelier Bellechasse)
- **SAINT-GERVAIS**
- 35, rue Leclerc (La Barre du Jour)
- **SAINT-LÉON**
- 100, rue St-Pierre (Ancien local de la municipalité)
- **SAINT-NÉRÉE**
- 1990, route principale (Terrain de balle)
- **SAINT-PHILÉMON**
- 1425, rue Principale

FRIGOS INTÉRIEURS ouverts à l'année!

- **HONFLEUR**
- 320, rue St-Jean (porte de côté et haut des escaliers)
- **SAINT-MICHEL**
- 129, route 132 (Centre communautaire)

En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Avec la participation financière de Québec IASB

Modalités sur la porte du frigo:
Facile à comprendre, simple à suivre.

Votre frigo, votre communauté:
Remplissez-le, prenez ce dont vous avez besoin et prenez-en soin.

Contactez Stéphanie Roy pour en savoir plus au 418 883-1399, poste 4 • communications@frigospleins.com • Surveillez notre page Facebook: FrigoMobileetCompagnie

Des frigos-partage toujours plus nombreux dans la grande région de Québec | Le téléjournal Québec

L'organisme Sauve ta bouffe répertorie une soixantaine de ces frigos dans la grande région de Québec.

Radio-Canada

PROJET FRIGO MOBILE ET CIE



LES ATELIERS DE FABRICATION

Afin de faire connaître le projet par la population, plusieurs initiatives de sensibilisation ont été mises en place, notamment des ateliers de décoration de Frigos partagés par le service de garde de Saint-Philémon, la garderie privée de Notre-Dame-Auxiliatrice-de-Buckland et l'organisme RAB-Barre du jour. De plus, des activités culinaires ont été organisées dans les écoles primaires de Saint-Gervais, Saint-Philémon, Saint-Michel et Saint-Raphaël, permettant la création de **792** plats différents à partager. Ce sont **181** élèves, enseignants(es), enfants et éducatrices qui ont participé à ces ateliers. Afin de garder des frigos propres, nous avons recruté plus d'une dizaine de bénévoles qui ont effectué 104 heures de bénévolat.



En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et
le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Avec la participation financière de :

Québec

TASB
Table Action Solidarité Bellechasse

PROJET FRIGO MOBILE ET CIE



POPOTE ROULANTE

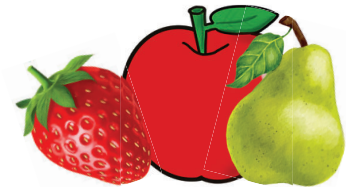
En partenariat avec Entraide Solidarité Bellechasse, le projet Frigo Mobile et Compagnie continue de fournir des repas surgelés pour la popote roulante, couvrant les municipalités de Saint-Lazare, Saint-Damien et Notre-Dame-Auxiliatrice-de-Buckland. Au cours de la dernière année, plus de **1350** plats ont été livrés par des bénévoles. Cette initiative a permis d'aider les personnes vulnérables et d'introduire un nouveau service de repas abordables pour les membres de Frigos Pleins.

GLANAGE

Glaner, c'est ramasser ce qui reste dans les champs ou les arbres fruitiers une fois que le producteur a fait sa récolte. Il reste en effet toujours des légumes et des fruits qui n'ont pas été ramassés ou cueillis, qui sont soit trop petits, déformés, abîmés ou trop mûrs pour être vendus, tout en étant comestibles. C'est à ce moment que les glaneurs entrent en jeu.

Dans la région de Bellechasse, les chiffres sont les suivants :

- **8** producteurs différents ont participé
- **117** présences, dont **13** membres de Frigos Pleins
- **220** heures de bénévolat
- **51** bénévoles de **2** mois à **74** ans



Frigos Pleins



Glaneurs



En partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Avec la participation financière de :

Québec

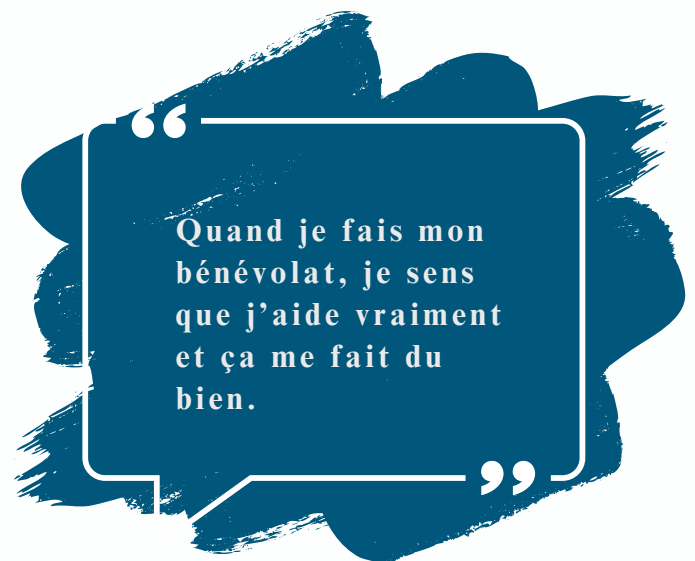


Le glanage pour éviter le gaspillage alimentaire dans Bellechasse

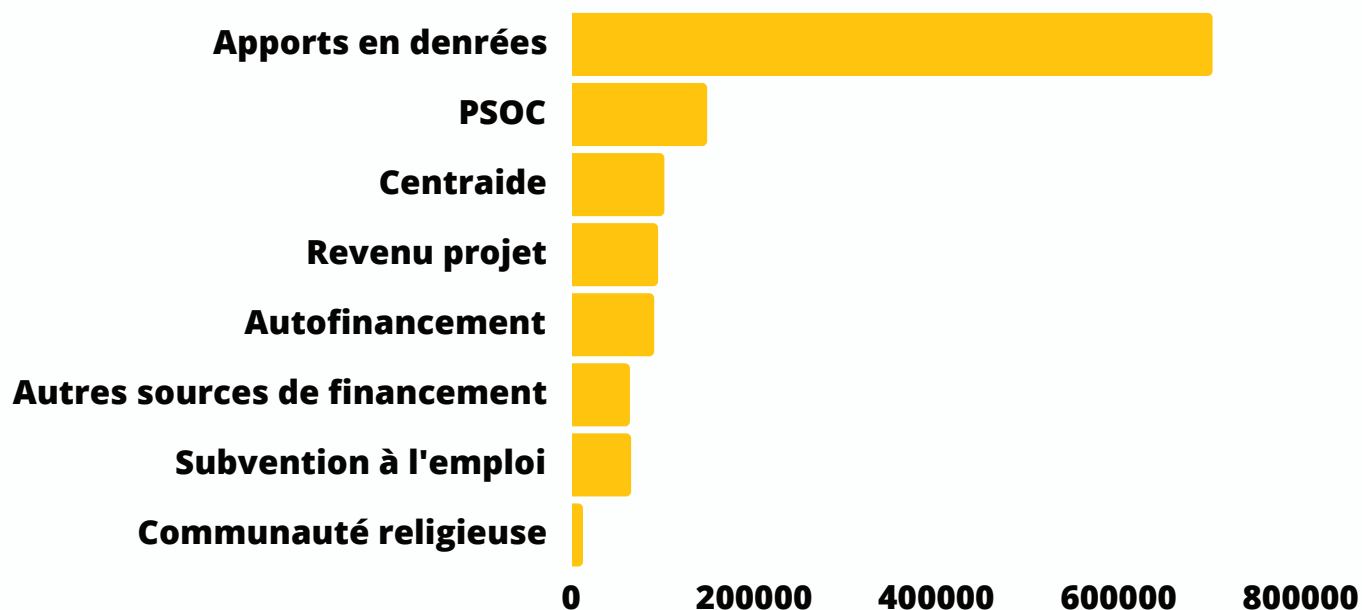
Le projet-pilote de la banque alimentaire Les Frigos pleins a recueilli plus d'une tonne de fruits et légumes.

Radio-Canada

TÉMOIGNAGES



LE FINANCEMENT



Parmi les autres sources de financement nous pouvons entre autres compter sur l'aide du Fonds de soutien aux organismes de Bellechasse dont les partenaires sont:





LA PARTICIPATION DES PARTENAIRES À RÉDUIRE LA FAIM

Frigos Pleins a recueilli **87 899 kg** de denrées pendant toute l'année, ce qui représente **20 %** de plus que l'an passé. Ce sont près de **87 175 kg** de ces denrées qui ont été remises tout au long de l'année.

RÉGULIERS

- Moisson Beauce
- Marché Tradition Saint-Damien
- BM services de traiteur inc.
- Pharmaprix Sainte-Claire
- Boucherie La Bouchée Double
- Fromagerie Allen
- Délices de Kimmy
- Dépanneur MJ Saint-Malachie
- Boulangerie le Vieux Buckland
- Korvette Sainte-Claire
- Distributions alimentaires Roy

SAISONNIERS

- Les asperges de Brigitte
- Bleuetière Laurent Morin
- Ferme Jarold
- Ferme Le Lopin
- Ferme le Versant Fruitier
- Ferme Manche de Pelle
- Les Fraîcheurs d'Arthurville inc.
- Neault Jardins
- Bleuetière Lapointe
- Casse-Croûte D'Artagnan

OCCASIONNELS

- BBQ Saint-Anselme
- BBQ Saint-Damien
- Festival de la Galette de Saint-Lazare
- BMR Saint-Gervais
- Équipement PRB Sainte-Claire
- Exceldor
- Macaroni et cie
- Phytimpact
- Tradition Armagh

La récupération des aliments auprès de nos partenaires est une solution durable aux problèmes de gaspillage et de précarité alimentaire.